

30 DAYS SPOKEN ENGLISH PLAN

WITH FREE AI TOOLS



CREATED BY ALWAYS EESHAN

With the help of Ai Tools
Like Chat GPT, Gemini & other Ai Tools

30 DAYS SPOKEN ENGLISH PLAN

WITH FREE AI TOOLS

WEEK 1 (DAY 1-7) → BASICS + CONFIDENCE BUILD करना

लक्ष्य: Simple words और छोटे sentences बोलना।

Day 1-2:

- ChatGPT से पूछें: "Teach me 10 daily use English sentences with Hindi meaning."
- हर sentence जोर से बोलें और repeat करें।

Day 3-4:

- YouTube Kids cartoons या short stories देखें (subtitles on)।
- YouGlish पर daily 5 words सुनें और pronounce करें।

Day 5-6:

- ChatGPT Voice Mode on करके 5 मिनट अपनी दिनचर्या बोलें ("I wake up at 7. I go to school.")
- ELSA Speak app पर pronunciation test करें।

Day 7:

- ChatGPT से पूछें: "Correct my daily routine sentences."
- अपने बोले हुए वाक्यों को सुधारें।

WEEK 2 (DAY 8-14) → VOCABULARY + SENTENCE MAKING

लक्ष्य: रोज़ 10-15 नए words और छोटे conversations बोलना।

Daily Task:

- ChatGPT से पूछें: "Give me 10 new words with simple sentences in Hindi + English."
- QuillBot में अपने छोटे sentences डालकर rephrase करवाएँ।

Speaking Practice:

- ChatGPT voice mode में Q&A करें: "What is your favorite food?" "My favorite food is rice."
- HelloTalk/Tandem पर 5-10 लाइन chat करें।

WEEK 3 (DAY 15-21) → LISTENING + REAL CONVERSATIONS

लक्ष्य: दूसरों की English समझना और reply देना।

Listening Practice:

- रोज़ 10 min English podcast या YouTube short listen करें।
- Unknown words ChatGPT से पूछें: "Explain this word in Hindi with example."

Speaking Practice:

- ChatGPT से role-play करें। Example: "You are a shopkeeper, I am a customer. Talk to me."
- ELSA Speak app में conversation exercises करें।

WEEK 4 (DAY 22-30) → FLUENCY + CONFIDENCE

लक्ष्य: बिना translate किए बोलना और mistakes कम करना।

Day 22-25:

- ChatGPT से daily conversation करें 10-15 minutes (Voice mode)।
- Example topics: "My family", "My school", "My hobby"

Day 26-28:

- HelloTalk/Tandem पर audio message भेजें और feedback लें।
- QuillBot से अपने लिखे हुए paragraph को improve करवाएँ।

Day 29-30:

- ChatGPT से बोलें: "Take my English speaking test for beginners."
- यह आपके mistakes बताएगा और सुधार देगा।

EXTRA GOLDEN TIPS

- रोज़ कम से कम 20-30 मिनट practice ज़रूर करें।
- Hindi से English translate करके धीरे-धीरे सोचना शुरू करें।
- Mistakes से घबराएँ नहीं, AI आपको बार-बार free में सुधार देगा।
